



Lille, 27 avril 2007

Nutrition : égalité alimentaire chez les ados européens ?

Dans le cadre du réseau HELENA⁽¹⁾, les équipes de recherche de l'Université Lille 2-CHRU de Lille étudient les habitudes nutritionnelles des adolescents européens. Des évaluations sont en train de se dérouler dans les locaux du CHRU de Lille.

Avec la participation de 20 équipes (académiques et industrielles) issues de 11 pays européens et un budget de 6,7 millions d'euros, le réseau d'excellence HELENA vise :

- à mieux comprendre la façon dont de nombreuses maladies non transmissibles liées à l'alimentation trouvent leur origine pendant l'adolescence
- et à améliorer les habitudes nutritionnelles des adolescents européens.

Les objectifs d'HELENA : décrire les inégalités nutritionnelles, socio-économiques et génétiques, identifier les adolescents à risque et aussi promouvoir une alimentation saine à une échelle européenne.

En France, la coordination est assurée par le Pr Frédéric Gottrand, Directeur de l'Equipe d'Accueil 3925⁽²⁾ (Université Lille 2-CHRU de Lille) en liaison étroite avec le Centre d'Investigation Clinique 9301-CHRU de Lille-INSERM-Université Lille 2 et sa Faculté de Médecine. Ces deux équipes mènent la plupart des évaluations dans les locaux de l'établissement hospitalo-universitaire. L'UMR 744, Unité Mixte de Recherche INSERM-Université Lille 2-Institut Pasteur de Lille est chargée des études génétiques (Dr Jean Dallongeville).

A ce jour, environ 200 adolescents ont été évalués parmi 6 collèges et lycées lillois, et des tests organisés par M. Laurent Beghin, Ingénieur de Recherche au CHRU de Lille, sont encore à effectuer jusqu'en juin 2007. Au total, ce sont 3300 adolescents âgés de 13 à 16 ans, de 11 villes d'Europe dont 300 lillois, qui seront testés dans le cadre du réseau HELENA. L'étude est réalisée avec le support financier de la Communauté Européenne dans le cadre du 6ème RTD Framework Programme (Contrat FOOD-CT-2005-007034).

.../...





Les tests se déroulent au cours d'une journée-visite au CHRU où une classe d'élèves est évaluée sur plusieurs paramètres : poids, taille, composition corporelle, examen clinique, tension artérielle... Des tests d'activité physique permettent de contrôler la souplesse, la résistance, la vélocité, la force musculaire, et l'endurance des adolescents.

Un programme informatique (YANA-C) mesure l'apport alimentaire, et des questionnaires spécifiques évaluent la connaissance et le comportement alimentaire. Un tiers des adolescents bénéficiera, en plus, d'un examen sanguin permettant le contrôle des paramètres métaboliques (inflammation, immunité, vitamines...).

A un âge où les consultations médicales sont rares, ces tests permettront de dépister des anomalies éventuelles (hypertension artérielle, obésité, comportement anorexique...). D'autres centres en Europe réalisent des essais croisés pour évaluer le bénéfice de nouveaux aliments «santé».

Les premiers résultats de ce programme sont attendus pour juin 2008 et intéressent de nombreuses équipes académiques et industrielles.

(1) Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (réseau européen pour l'étude des comportements alimentaires et de l'activité physique des adolescents). Coordination européenne assurée par Pr Luis Moreno, Université de Zaragoza, Espagne.
www.helenastudy.com

(2) Equipe d'Accueil 3925 : «Interrelations, nutrition, inflammation et infection au cours des maladies respiratoires chroniques de l'enfant : le modèle de mucoviscidose et de la dysplasie broncho-pulmonaire».

SeRVIS
Service de la Recherche, de la Valorisation
et de l'Information Scientifique

Contact

Vincent Voisin
Service de la Recherche, de la Valorisation et de
l'Information Scientifique

Tél : +33 (0)3 20 96 52 66

Fax : +33 (0)3 20 96 52 23

Courriel : vincent.voisin@univ-lille2.fr

www.univ-lille2.fr